

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Jose David Castiblanco Albarracín
3. FECHA:	2025-04-23	4. HORA:	Miercoles,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	6
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	4
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria.			
COGNITIVA : Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia.			
PSICOSOCIAL : Reconocimiento de las emociones.			
LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés.			
TEMA : Practica fundamentos de ataque individuales			
SUBTEMAS : -Conozco la importancia del pase, el control de balón en fase ofensiva. -Mejoro mi postura corporal y mi posición de ataque en ejercicios planteados por el formador. -Combino diferentes movimientos técnicos en la realización de remates al arco. -Interpreto situaciones de juego y propongo diversas soluciones a lo planteado por mi formador			
IMPLEMENTACION : Balones y platillos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Saludo por parte del formador, llamado a lista y contextualización a los estudiantes sobre el tema que se abordará en la sesión. 2 Calentamiento por medio de una actividad de pases en grupos, la cual consiste en que los estudiantes deberán armar varios grupos y cada grupo a su vez se dividirá en dos, cada grupo se ubicará en una línea lateral de la cancha, el objetivo es transportar el balón a un ritmo medio hasta la otra linea lateral y realizar un pase al compañero que tienen al frente justo cuando falten 10 metros para llegar, el estudiante que recibe el pase, recepcionará balón y deberá transportar el balón de la misma forma, pero hacia la otra línea lateral. TIEMPO 30 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Los estudiantes deberán armar dos equipos de la misma cantidad de integrantes, a cada equipo se le asignará una mitad de la cancha, cada equipo tendrá un arquero en su portería, el formador tendrá que plantear situaciones de juego, como por ejemplo, ataca equipo A, defiende equipo B, y equipo A, tendrá superioridad numérica de 4 jugadores a 3, el equipo A deberá asumir esa situación de juego y tratar de llegar al gol, así mismo van a haber situaciones de juego en el que el equipo que defenderá tendrá inferioridad numérica. 2. Partido de fútbol en el cual se armarán diferentes equipos e irán rotando y en el cual se aplicará la regla de que las mujeres son las únicas que pueden anotar gol durante los primeros dos minutos de los cinco minutos que dura cada partido. TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES Los estudiantes deberán proponer situaciones de juego. TIEMPO 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Preguntas orientadoras: En situaciones ofensivas, ¿Cual es la importancia de los postura corporal al momento de realizar un pase, un control o un disparo? 2. Estiramiento dirigido por los estudiantes. TIEMPO 20 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: Jose David Castiblanco Albarracín		
2. Fecha:	2025-04-23	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Engativa		
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 6	9. N° de Semana: 4		
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:		
TI	NOMBRE			ASISTENCIA	
1031833982	JERONIMO BUSTOS			Asistio	
1016960908	ELIZABETH CALVO			Asistio	
1028951051	MIGUEL ALEJANDRO HERNANDEZ			Asistio	
1222207158	ESTEBAN LOZANO			Asistio	
1016961440	YOSSED MATIAS RODRIGUEZ			Asistio	
1103512028	DILAN JOSE SALGADO			Asistio	
1051675116	JEISON DAVID SUAREZ			Asistio	
1084743281	CAMILO ANDRES VILLAZON			No asistio	
1031832658	SANTIAGO ANDRES ALVARADO			Asistio	
1222204014	DIEGO ALEXANDER CASTIBLANCO			No asistio	
1019105129	NICOLAS ANDREY GONZALEZ			No asistio	
1147488551	DANNA SALOME CANO			No asistio	
1014255651	MIGUEL ANGEL CASTIBLANCO			No asistio	
1028948273	DUBAN FELIPE GONZALEZ			No asistio	
1033766926	JUAN SEBASTIAN HURTADO			Asistio	
1141127157	JUAN FELIPE PRIETO			Asistio	
5672435	JHONAN RICARDO ROJAS			No asistio	
1013653840	SAMUEL ENRIQUE SAAVEDRA			No asistio	
1222205005	ISABELA SALAZAR			Asistio	
1012419183	JULIAN SANTIAGO TORRES			Asistio	
1025548714	ANDRES FELIPE VEGA			Asistio	
1031831694	CRISTIAN DAVID ZAMBRANO			Asistio	